Septembre 2026 N°01

FédéCRT
Fédération Française des Centres de Ressources Territoriaux

La Gazette FédéCRT

LE JOURNAL DE LA FÉDÉRATION DES CENTRES DE RESSOURCES TERRITORIAUX

GRAND ANGLE

Prévenir la perte d'autonomie : les CRT au cœur du bien vieillir

En cette rentrée, les Centres de Ressources Territoriaux confirment leur rôle clé pour accompagner le maintien à domicile, repérer les fragilités et soutenir les parcours de vie des personnes âgées et de leurs aidants.



ÉDITO

Agir aujourd'hui pour demain

La prévention est notre boussole. Au plus près des territoires, les CRT repèrent, écoutent et coordonnent pour agir tôt et éviter les ruptures de parcours.

À LA UNE

- Repérer plus tôt les fragilités
- Renforcer la prévention à domicile
- Soutenir les aidants
- Coordonner les acteurs du territoire

ZOOM SPDA

Le SPDA constitue une opportunité pour mieux articuler prévention, orientation, coordination et accompagnement de proximité. Les CRT ont toute leur place dans cette dynamique territoriale.





TERRITOIRES

Coopérer pour mieux accompagner

Des réponses locales construites avec les partenaires.

EN CHIFFRES

Bien vieillir · Prévention · Coordination · Aller-vers

AGENDA

- 24 SEPT. AG FédéCRT - Arras
- 17 NOV. Journée régionale - Montpellier
- 2 DÉC. Journée nationale CRT - Paris

© FédéCRT 2026

Sommaire, cap éditorial et actualités de rentrée

SOMMAIRE

01 GRAND ANGLE
Prévenir la perte d'autonomie

02 ÉDITO
La parole du Président

03 PRÉVENTION
Chutes et activité physique

04 NUTRITION
Bien manger, bien boire

05 AIDANTS
Rompre l'isolement

06 SPDA
CRT et coordination territoriale

07 TERRITOIRES
La FédéCRT sur le terrain

08 RESSOURCES
La boîte à outils FédéCRT

09 AGENDA
Nos prochains rendez-vous

10 FÉDÉRATION
Chiffres clés et adhésion

ÉDITO DU PRÉSIDENT

Ensemble, faisons du bien vieillir une réalité pour tous



La prévention est notre boussole. Elle guide notre action et notre conviction : agir plus tôt, c'est éviter les ruptures de parcours et permettre à chacun de bien vieillir chez soi, entouré et en confiance.

Au plus près des territoires, les CRT tissent chaque jour des partenariats, innovent et accompagnent les personnes âgées et leurs aidants avec humanité et engagement.

Dans un contexte où les besoins grandissent, notre force réside dans la coopération territoriale : collectivités, professionnels, associations, services de l'État et citoyens. Ce journal est aussi le vôtre : il donne la parole aux acteurs de terrain, valorise vos initiatives et nourrit notre réflexion collective.

Continuons à faire réseau, à partager nos expériences et à porter haut et fort la voix des CRT.



Olivier LEFEBVRE

Prévenir plus tôt, c'est agir plus juste.

SEPTEMBRE EN BREF

Rentrée des territoires
Réunions locales et préparation des plans d'action.

Assemblée générale
Rendez-vous le 24 septembre à Arras.

Prévention
Chutes, nutrition, aidants : agir avant la rupture.

SPDA
Renforcer la place des CRT dans les dynamiques départementales.

Réseau
Partager davantage les pratiques et les outils.

LES 4 PRIORITÉS DE LA RENTRÉE

- Prévenir les chutes
- Prévenir la dénutrition
- Soutenir les aidants
- Renforcer la coordination

© FédéCRT 2026

DOSSIER PRÉVENTION

Chutes : prévenir avant la rupture

Un logement sécurisé, un bon équilibre, une mobilité entretenue et une action précoce : des clés pour rester autonome plus longtemps.



LES FACTEURS DE RISQUE

Âge et fragilité
Le risque augmente avec la fragilité et les antécédents de chute.

Pathologies / traitements
Certaines maladies ou médicaments peuvent affecter l'équilibre.

Équilibre et vision
Faiblesse musculaire, troubles visuels ou vertiges.

Environnement
Tapis, éclairage insuffisant, obstacles, escaliers.

Facteurs cognitifs
Troubles attentionnels ou ralentissement des réactions.

PARCOURS DE PRÉVENTION

1 **REPÉRER**
Identifier les situations à risque.

2 **ÉVALUER**
Analyser équilibre, mobilité et environnement.

3 **SÉCURISER**
Adapter le logement et les habitudes.

4 **SUIVRE**
Réévaluer et soutenir l'activité.

À FAIRE AU DOMICILE

- Dégager les passages et retirer les tapis glissants.
- Installer des barres d'appui si nécessaire.
- Améliorer l'éclairage, notamment la nuit.
- Ranger les objets courants à portée de main.
- Choisir des chaussures stables.
- Favoriser une activité physique adaptée.

DES LEVIERS QUI FONT LA DIFFÉRENCE

ÉQUILIBRE
Exercices simples au quotidien.

ACTIVITÉ PHYSIQUE
Bouger régulièrement selon ses capacités.

ADAPTATION DU LOGEMENT
Des aménagements simples peuvent réduire le risque.

COORDINATION
Partager l'information et suivre les situritions.

REPÈRES PRATIQUES

La prévention des chutes repose sur une approche globale : activité physique, adaptation du logement, revue des traitements, correction des troubles sensoriels et coordination des professionnels. Le CRT peut organiser ce repérage et orienter vers les ressources adaptées du territoire.

DOSSIER

Bien manger, bien boire, mieux vieillir

Une alimentation équilibrée et une bonne hydratation contribuent à préserver l'autonomie, la vitalité et la qualité de vie. Le CRT peut favoriser un repérage précoce des situations de fragilité.



SIGNAUX D'ALERTE

- Perte de poids involontaire
- Diminution de l'appétit ou repas sautés
- Fatigue inhabituelle, perte de force
- Vêtements devenus plus amples
- Bouche sèche, soif ou urines foncées
- Confusion ou chutes inhabituelles

BONNES PRATIQUES

- Veiller à des repas réguliers et adaptés aux habitudes
- Privilégier des aliments riches en protéines si besoin
- Associer fruits, légumes et féculents au quotidien
- Proposer à boire régulièrement, même sans sensation de soif
- Adapter les textures aux capacités de la personne
- Préserver le plaisir et la convivialité des repas

LE REPÉRAGE EN 3 TEMPS

1
OBSERVER
Poids, appétit, hydratation, comportement.

2
ÉVALUER
Utiliser des outils simples et confronter les observations.

3
AGIR
Orienter, adapter, accompagner et réévaluer.

HYDRATATION

- Proposer régulièrement de l'eau ou d'autres boissons adaptées.
- Renforcer la vigilance lors des épisodes de chaleur.
- Repérer les signes de déshydratation et alerter si nécessaire.

BIEN COMPOSER SON ASSIETTE



½ fruits & légumes

¼ protéines

¼ féculents

+ une boisson

DOSSIER

Soutenir les aidants, rompre l'isolement

Être aidant, c'est un engagement du quotidien. Pour tenir dans la durée, chacun a besoin d'écoute, d'orientation, de temps pour souffler et de relations sociales préservées.



> On ne choisit pas d'être aidant,
> mais on peut choisir d'être accompagné.



Repérer l'épuisement

- Fatigue persistante, irritabilité, troubles du sommeil.
- Prendre les signaux au sérieux.
- Écouter sans juger et proposer des solutions.

Créer du lien

- Groupes de parole et cafés des aidants.
- Activités collectives et rencontres de proximité.
- Le lien social soutient la résilience.

Préserver la vie sociale

- Maintenir loisirs, amis et engagements.
- Favoriser sorties, culture et activité adaptée.
- Rester acteur de sa vie et de ses choix.

LE PARCOURS DE L'AIDANT : DU REPÉRAGE À LA SOLUTION DE RÉPIT

1 Repérage — 2 Écoute — 3 Orientation — 4 Accompagnement — 5 Solution de répit

Chaque étape doit rester simple, lisible et adaptée aux besoins de l'aidant et de la personne accompagnée.

SANTÉ COGNITIVE : 4 LEVIERS AU QUOTIDIEN

- Sommeil - Un sommeil réparateur soutient l'attention.
- Lien social - Échanger, partager, participer.
- Activité - Bouger régulièrement selon ses capacités.
- Stimulation - Lire, jouer, apprendre et rester curieux.

POINTS DE VIGILANCE

- ☐ Fatigue qui s'installe
- ☐ Irritabilité ou anxiété
- ☐ Perte de plaisir
- ☐ Isolement / repli social
- ☐ Négligence de sa propre santé

DOSSIER SPDA

SPDA : une opportunité pour les CRT

Le Service public départemental de l'autonomie vise à améliorer la lisibilité, la continuité et l'équité d'accès aux droits et services pour les personnes âgées, les personnes en situation de handicap et leurs aidants.

SPDA	CRT	DAC
Territoire Départemental	Territoire Local	Territoire Départemental
Nature Service public collectif	Nature Structure locale	Nature Guichet unique / appui à la coordination
Public PA, PH et aidants	Public Professionnels, personnes âgées et aidants	Public Professionnels et usagers, tous âges et pathologies
Missions clés Articuler les acteurs de l'autonomie pour améliorer le service rendu	Missions clés Accompagner, orienter et coordonner pour favoriser le maintien à domicile	Missions clés Informer, orienter et appuyer la coordination des parcours complexes

LES ENGAGEMENTS DE SERVICE PUBLIC : UN PARCOURS EN 4 ÉTAPES

1 **ACCUEIL & ORIENTATION**
Informer, orienter et mettre en relation avec le bon interlocuteur.

2 **ÉVALUATION**
Évaluer la situation et attribuer les prestations dans les délais.

3 **PARCOURS PERSONNALISÉS**
Soutenir des parcours continus, coordonnés et adaptés.

4 **PRÉVENTION & ALLER-VERS**
Repérer et aller vers les personnes les plus vulnérables.

CE QUE LE SPDA PEUT APPORTER AUX CRT

- Valorisation dans les diagnostics territoriaux partagés.
- Intégration fonctionnelle dans l'accompagnement des situations complexes.
- Participation aux dynamiques de gouvernance locale.
- Visibilité accrue de l'activité CRT via les structures porteuses.
- Contribution à l'évaluation à domicile, à la prévention et à l'aller-vers.

À RETENIR

Les CRT ne sont pas nommément cités dans les textes relatifs au SPDA, mais leurs missions s'inscrivent dans le prolongement opérationnel de cette politique publique : maintien à domicile, coordination, prévention, appui aux professionnels et soutien aux aidants.

Source : note FédéCRT / FACS Occitanie - « SPDA et Centres de ressources territoriaux ».

© FédéCRT 2026

SUR LE TERRAIN

La FédéCRT au plus près des territoires

Rencontrer, écouter, représenter : la Fédération agit sur le terrain pour faire remonter les besoins, construire des coopérations et valoriser les initiatives des CRT.















CARNET DE TERRAIN

1. **Écouter**
   Faire remonter les besoins des CRT et des équipes.
2. **Relier**
   Créer des ponts entre ARS, Départements, partenaires et opérateurs.
3. **Représenter**
   Porter une voix nationale fondée sur l'expérience du terrain.

LE RÔLE DES REPRÉSENTANTS TERRITORIAUX

- Être le relais des CRT auprès des acteurs régionaux.
- Identifier les besoins et les bonnes pratiques.
- Animer une communauté de pairs et favoriser le partage d'expérience.
- Contribuer aux actions nationales de la FédéCRT.

UNE FÉDÉRATION QUI SE DÉPLACE

Les déplacements territoriaux complètent les travaux nationaux : ils permettent de mieux comprendre les réalités locales et de construire des propositions au plus près des besoins des personnes âgées, des aidants et des professionnels.

BOÎTE À OUTILS

Des outils concrets pour les CRT

La boîte à outils FédéCRT rassemble des ressources pratiques et opérationnelles pour accompagner les équipes au quotidien, sécuriser les partenariats et faciliter l'animation territoriale.

UNE BOÎTE À OUTILS PENSÉE POUR LE TERRAIN

GAGNER DU TEMPS
Ressources prêtes à l'emploi

SÉCURISER
Pratiques et partenariats



MUTUALISER
Partager l'expérience

ANIMER
Faire vivre le territoire

Des ressources concrètes, structurées et directement mobilisables par les équipes CRT.

PRATIQUE
Des outils prêts à l'emploi

SÉCURISANT
Des contenus structurés

COLLABORATIF
Conçus avec le réseau

EFFICACE
Au service des actions locales

RESSOURCES DU MOIS

- Fiches pratiques prévention
- Modèles de convention
- Outils d'animation territoriale
- Supports aidants
- Documents de coordination

COMMENT UTILISER LA BOÎTE À OUTILS ?

1. Identifier le besoin
2. Choisir l'outil
3. Adapter au territoire
4. Mettre en œuvre & partager

Une logique simple : gagner du temps, renforcer la qualité et favoriser la mutualisation entre CRT.

FORMATION - PARTENARIAT FÉDÉCRT x ALOGIA

ALOGIA GROUPE

NOUVEAUTÉ 2026

La FédéCRT et Alogia lancent une offre nationale de formation conçue pour les équipes CRT. Le programme associe expertise de terrain, prévention et pilotage opérationnel pour accompagner la montée en compétence du réseau.

8 modules : cadre & gouvernance • coordination • prévention / ICOPE • coopération territoriale • qualité • intervention à domicile • sécurité & risques

Contact formations : Sonia Boulay - sonia.boulay@fedecrt.fr - 06 72 73 13 68

UN PARCOURS SOUPLE

- 8 modules de 2 jours / 14 h
- Inter-CRT, intra-structure ou régional
- Parcours complet ou à la carte
- Inscriptions : septembre 2026

Le calendrier FédéCRT

Trois rendez-vous essentiels pour échanger, s'inspirer et construire ensemble.

24 SEPTEMBRE 2026

Assemblée générale FédéCRT

Arras

Temps statutaire et stratégique pour faire le bilan, partager les perspectives et renforcer l'engagement collectif.

17 NOVEMBRE 2026

Journée régionale FédéCRT Occitanie

Montpellier

Une journée dédiée aux échanges régionaux, aux coopérations de proximité et à la valorisation des initiatives.

2 DÉCEMBRE 2026

Journée nationale des CRT

Paris - Salon SAP

Le grand rendez-vous national : conférences, ateliers, rencontres et retours d'expérience pour faire réseau.

À NE PAS MANQUER

S'informer et anticiper
Suivre les enjeux du secteur et les actualités de la Fédération.

Échanger et s'inspirer
Partager des expériences et découvrir des pratiques innovantes.

Coopérer et construire
Travailler ensemble à des projets utiles aux territoires.

Développer son réseau
Créer de nouvelles synergies entre acteurs.

MOBILISATION

- Se retrouver et renforcer la cohésion.
- Partager les travaux nationaux.
- Valoriser les initiatives inspirantes.
- Rencontrer le réseau et développer les coopérations.

AGENDA - SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2026

SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
24	—	17	2

Une fédération en mouvement

Grâce à l'engagement de ses adhérents et partenaires, la FédéCRT agit chaque jour pour accompagner les parcours de vie et favoriser le bien vieillir sur tous les territoires.

CHIFFRES CLÉS 2026

135	4 050	675	80	15
adhérents	bénéficiaires	salariés	documents	webinaires

Une communauté nationale mobilisée pour faire circuler les expériences, structurer les pratiques et porter la voix des CRT.

NOS PRIORITÉS

Prévention
Agir tôt pour préserver l'autonomie.

Coordination
Renforcer les coopérations locales.

Innovation
Soutenir l'expérimentation utile.

Plaidoyer
Porter la voix des CRT.



Un réseau national qui se rencontre, partage et construit ensemble.

POURQUOI ADHÉRER ?

Représentation
Faire entendre la voix des CRT.

Réseau
Échanger, partager et coopérer.

Soutien
Être accompagné pour développer ses actions.

Ressources
Accéder aux outils, webinaires et retours d'expérience.

REJOIGNEZ LA FÉDÉCRT

Ensemble, construisons des territoires où chacun peut bien vieillir chez soi, entouré et en confiance.

NOUS CONTACTER

www.fedecrt.fr
contact@fedecrt.fr

26 rue Pierre Sémard
92320 Châtillon

Mieux vieillir chez soi se construit ensemble.